



Trattamenti Centro Benessere 2016*

Massaggio Shiatsu | 30-50-60 minuti

Caratteristiche: rilassante, decontratturante, terapeutico.

Vengono praticate pressioni con la mano (palmo e dita) per prevenire e curare le malattie, stimolando le capacità di recupero naturali dell'organismo e favorendo l'eliminazione delle sostanze responsabili delle sindromi da affaticamento, e quindi promuovendo uno stato di buona salute generale.

Massaggio Svedese | 30-50 minuti

Caratteristiche: decontratturante, drenante e rilassante.

Agisce anche sul circolo emolinfatico ed è utile nella prevenzione di adipe e cellulite.

Massaggio rilassante agli oli aromatici | 30-50 minuti

Caratteristiche: rilassante.

Un trattamento prettamente rilassante che attraverso l'uso di oli aromatici e lo scarico delle fasce corporee, permette al sistema nervoso di rilasciare le tensioni accumulate quotidianamente.

Massaggio Turco | 40 minuti

Caratteristiche: rilassante, esfoliante.

Dopo una breve permanenza nel bagno turco si applica sul corpo uno strato di sale marino grosso.

Le pressioni e i movimenti circolatori creano un effetto peeling e riattivano la circolazione periferica, l'applicazione finale di un olio aromatico amplifica l'effetto rilassante e rigenerante del trattamento.

Massaggio linfodrenante | 60 minuti

Caratteristiche: drenante, rivitalizzante, terapeutico.

Il linfodrenaggio è quell'insieme di tecniche manuali che consentono il drenaggio, ossia la movimentazione della linfa all'interno dei vasi linfatici. Questa tecnica non è solo utile per scopi estetici, ma costituisce una terapia naturale, alternativa per la risoluzione di alcune patologie.

Massaggio localizzato cranio-viso | 30 minuti

Massaggio localizzato podale | 30 minuti

Tariffe:

Massaggio da 30 minuti € 40,00

Massaggio da 40 minuti € 50,00

Massaggio da 50 minuti € 60,00

Massaggio da 60 minuti € 70,00

*è richiesta la prenotazione almeno 24 ore prima